

# Réunion publique

Mercredi 19 mars 2025



***Habitat Alternatif Social (HAS)***

*Lieu : 22 rue Longues des capucins, 13001, Marseille (Quartier Noailles/Canebières)*

*Salle Agora*

# Programme de la réunion

*Réunion publique, conçue pour être inclusive et participative*

1/ Présentation du projet Marseille Informée sur le Trauma en petits groupes

- Questions/Réponses.

2/ Les avancées du projet par Vincent Girard

- Actions en cours

- Réalisations

- Financement

- Fonctionnement des groupes ressources.

3/ Invité : Charles Rojzman, spécialiste du conflit et de la thérapie sociale.

- Présentation des principes de la thérapie sociale, expérimentation et échanges sur ce que cette pratique peut apporter à notre mouvement.

4/ Travail en sous-groupe sur les thèmes : Manifeste, charte, prendre soin et pouvoir d'agir

# MARSEILLE

VILLE NON-VIOLENTE

INFORMÉE  
SUR LE  
TRAUMA



**Première partie :**  
**Présentation du projet**

Marseille, ville non-violente est un projet ambitieux qui vise à sensibiliser la population et les professionnels aux conséquences des traumatismes et à lutter contre la maltraitance sous toutes ses formes.



**Un mouvement mondial de villes  
"informées sur le trauma" :**  
Tarpon Springs, Philadelphie, Chicago, Toronto, Phoenix,  
Leeds, Plymouth, Orkney, Belfast, Oslo, Marseille !

L'objectif ?  
Une ville plus **empathique**, plus **aimante**,  
plus **solidaire** et plus **sûre**.  
Pour cela, construisons **ensemble**  
une **politique publique** :

 <b>Réaliser</b> ce qu'est le trauma et combien il est répandu	 <b>Reconnaître</b> l'impact du trauma sur les personnes et les groupes	 <b>Répondre</b> De façon à ce que la personne se sente entendue	 <b>Résister</b> à re-trauma- tiser
---	--	---	--

**Pauvreté, guerre, catastrophe naturelle, attentat,  
discrimination, violences familiales, scolaires ou sociales  
= Trauma**



**6 personnes sur 8**  
ont subi au moins  
1 événement traumatique  
dans l'**enfance**

**1 personne sur 8**  
en a subi **plus de 4**

### **Le trauma impacte**

- **la santé physique** (diabète, maladies auto-immunes, obésité...)
- **la santé mentale** (dépression, angoisse, phobies, addictions, syndrome post-traumatique, violence, concentration, mémorisation...)
- **la santé sociale** (conflits, harcèlement, agressivité, peur, timidité, isolement...)

**Des constats qui  
alertent et qui  
poussent à la vigilance  
sur les conséquences  
et la prévention des  
traumas**

**Ensemble, changeons de regard !**



**Violence, agressions, addictions...**

Quand c'est **disproportionné**,  
c'est probablement proportionné à un **trauma**  
Le trauma se soigne, se guérit, ensemble !  
On peut aussi l'éviter

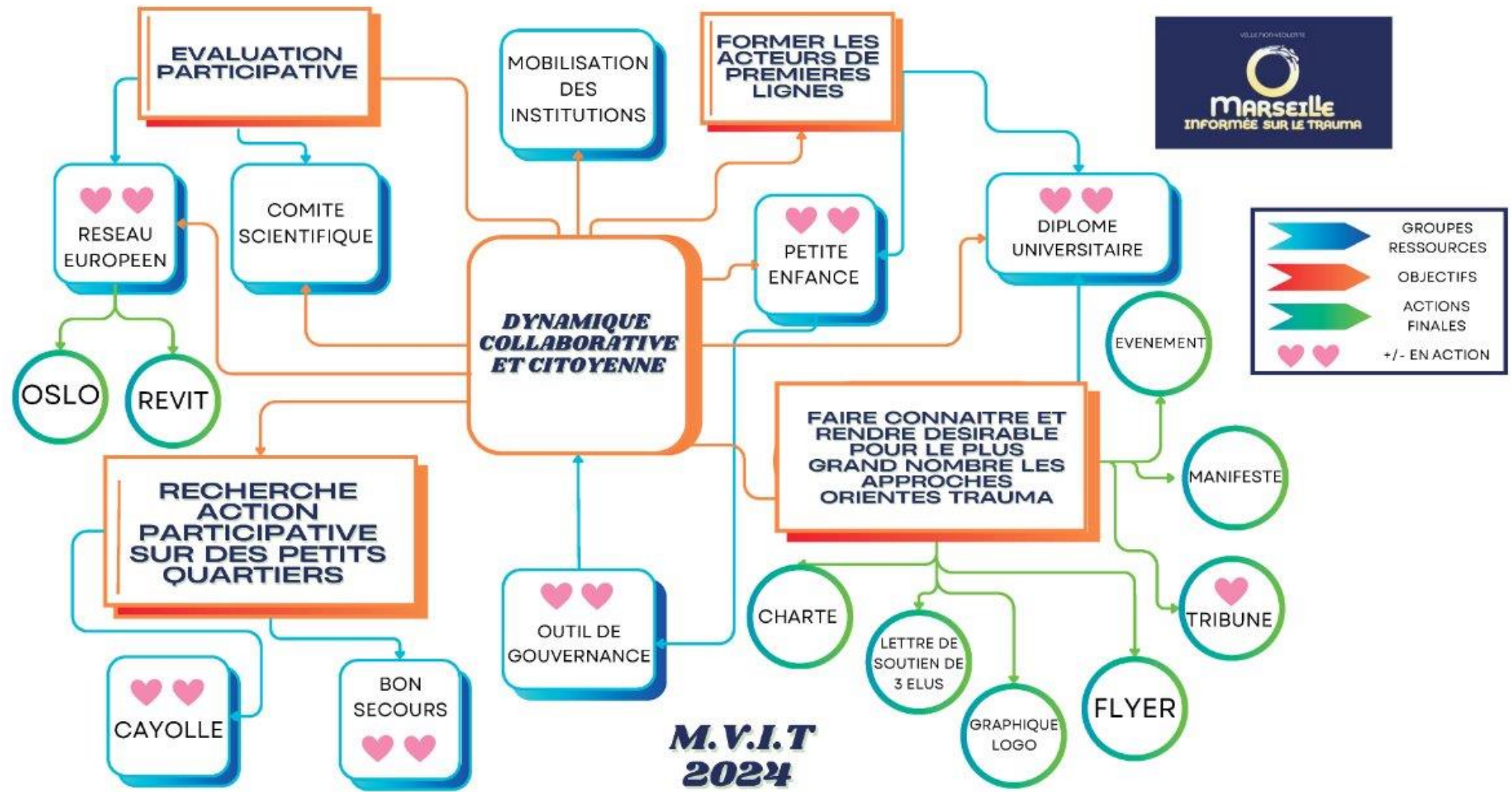
## Objectif général



**Initier une politique publique de prévention et de promotion de la santé sur le psycho-trauma dans la ville de Marseille pendant 3 ans**

### Cinq objectifs stratégiques :

- 1/ Poursuivre l'animation et le développement d'un réseau d'acteurs locaux, nationaux et internationaux
- 2/ Former les « acteurs de première ligne » à la prévention du psycho-trauma, aux réponses à apporter et à la promotion des compétences psychosociales (CPS)
- 3/ Informer de manière ciblée et différenciée un public plus large, psycho-trauma et CPS
- 4/ Déployer une recherche-action participative, avec les habitants, au niveau d'un quartier
- 5/ Mettre en place une évaluation participative sur les besoins, le modèle et les effets



# MARSEILLE

VILLE non-VIOLENTE

INFORMÉE  
SUR LE  
TRAUMA



**Deuxième partie :**  
**Les avancées du projet**



## **Objectif 1: Poursuivre l'animation et le développement d'un réseau d'acteurs locaux, nationaux et internationaux**



Poursuivre l'organisation et l'animation de rencontres trimestrielles ouvertes à tous

Poursuivre l'organisation et l'animation des "groupes ressources" du projet

Poursuivre l'organisation et l'animation d'un réseau de villes mobilisées

## Groupes ressource

- SOURCE
- GOUVERNANCE
- MINOTS
- PRENDRE SOIN
- La CAYOLLE
- BON SECOURS
- MANIFESTE
- DU
- PREPARATION DES REUNIONS PUBLIQUES
- RECHERCHE ET EVALUATION
- RESEAU NATIONAL & INTERNATIONAL
- CHARTE
- Groupes autour de la préparation d'événements spécifiques (2 octobre, 7 octobre)

**Objectif 2 : Former les « acteurs de première ligne » à la prévention du psycho-trauma, aux réponses à apporter et à la promotion des compétences psychosociales (CPS)**



**Mettre en place le DU diplôme universitaire « Attachement, liens, CPS et enjeux traumatiques » porté par la faculté de médecine d'AMU (ref. : Pr David Da Fonseca PUPH)**

**Mettre en place une formation à destination des agents municipaux des secteurs enfance / petite enfance / écoles de la ville de Marseille, sur le psycho-trauma et les CPS**

# Un diplôme universitaire pour former des agents de première ligne

Première promotion lancée  
en janvier 2025  
34 étudiants

amU Faculté des sciences  
médicales et paramédicales  
Aix-Marseille Université

Faculté ▾ Formations ▾ Recherche ▾ International ▾ Vie étudiante ▾ Contacts et accès

Accueil > Formations > Formation continue > Attachement, liens, compétences psychosociales et psychotrauma

## Attachement, liens, compétences psychosociales et psychotrauma

- **Type de formation** : Diplôme universitaire
- **Diplôme** : DU
- **Discipline** : Psychiatrie ; Psychopathologie clinique
- **Durée** : 1 an
- **Enseignants responsables** : Pr David DA FONSECA
- **Ecole** : Médecine

Présentation de la formation +

Autorisation pédagogique +

### Candidatures

Vous devez obtenir une **autorisation pédagogique** de l'enseignant responsable avant de vous inscrire à un diplôme.

[FORMULAIRE - Autorisation de pré-inscription](#) (PDF - 195.91 Ko - 16/7/2024)

### Inscriptions

1. Consultez la [procédure d'inscription](#)

## Prochaine réunion publique en présence de représentants de :

- Oslo
- Oregon
- Manchester
- Ile de Ré
- La Rochelle
- Montpellier

Réseau International de  
Villes Informées sur le  
trauma

## Conférence plénière Isabelle Filliozat et Vincent Girard

80 ateliers participatifs

**29 août 2025**

**Journée  
pédagogique**

**1450 agents  
de petite  
enfance**

### **Appel au volontariat :**

Nous avons besoin de 80 bénévoles pour animer les groupes en duo avec les 80 volontaires Petite Enfance.

**Objectif 3 : Informer de manière ciblée et différenciée un public plus large, sur le psycho-trauma et les CPS**



**Créer ou adapter de manière participative une boîte à outils de communication, destinés à différents publics (police-justice / éducation / santé) et notamment des contenus vidéos, fiches pratiques, affiches et visuels et podcasts**

**Diffuser ces outils créés en impliquant les publics cibles, en combinant des événements, des actions en ligne (site web, réseaux sociaux) et en utilisant le centre ressource du Codeps**

# ***Etapes du déploiement***

**Informé sur ce qu'est le trauma, sa prévalence et son impact**

**Travail des structures, groupes et communautés :**

- **Que signifient ces informations nouvelles pour nous ?**
- **Quels sont nos besoins pour en tenir compte ?**
- **Quels concepts voulons-nous commencer à implémenter ?**
- **Quels sont nos atouts, qu'est-ce qui fonctionne ? Et quels sont les espaces à améliorer ?**
- **Quelles compétences devons-nous développer ?**

**Développer un réseau sensible au trauma/non-violent**

**Former aux pratiques et compétences sensibles au trauma (soin, services...)**

**Réflexion entre pairs : Comment implémenter les compétences dans chaque structure.**

**Former des formateurs**

**Et tout au long... évaluer l'impact**



**Objectif 4 : Déployer une recherche-action participative, avec les habitants, au niveau d'un quartier, dans une logique de mobilisation communautaire**



**Evaluer les besoins au niveau du quartier par des rencontres avec les habitants et les acteurs locaux**

**Organiser des rencontres avec les habitants et acteurs du quartier pour faciliter l'appropriation des 4R, des 5 Principes et des CPS (voir Charte du projet)**

**Organiser des événements de mobilisation communautaire : marches, ciné-débats, festival.**

*Recherche-action participative dans  
les quartiers :*

- La Cayolle
- Bon Secours

**MARSEILLE**

**VILLE NON-VIOLENTE**

**INFORMÉE  
SUR LE  
TRAUMA**

**Objectif 5 : Mettre en œuvre une évaluation participative sur les besoins, le modèle et les effets**



**Mettre en place une étude épidémiologique sur les événements traumatiques vécus par la population marseillaise**

**Décrire le modèle d'implantation du programme « ville informée sur le trauma »**

**Evaluer les premiers effets sur les publics touchés par le programme**



**MARSEILLE**

**VILLE NON-VIOLENTE**

**INFORMÉE  
SUR LE  
TRAUMA**

## **Groupe Recherche et évaluation**

- **Création d'un comité scientifique**
- **Travaux de recherche : préparation d'une étude épidémiologique de type ACE**
- **Communauté de bonnes pratiques**
- **Veille scientifique et documentaire**
- **Circulation des savoirs, littéracie (Réseau de villes)**
- **Evaluation collaborative pragmatique (réaliste)**

# MARSEILLE

VILLE NON-VIOLENTE

INFORMÉE  
SUR LE  
TRAUMA



**Troisième partie :**  
**La thérapie sociale avec notre**  
**invité Charles Rojzman**

# MARSEILLE

VILLE NON-VIOLENTE

INFORMÉE  
SUR LE  
TRAUMA



**Quatrième partie :**  
**Travail collaboratif en sous groupe**

## Rappel des 6 principes de fonctionnement :

<b>Sécurité</b>	Sécurité physique, économique, relationnelle, écologique. Conscience de soi et des autres. Régulation émotionnelle. Réactivité, interactions chaleureuses, sourire, appartenance, consentement.
<b>Pouvoir d'Agir</b>	Entendre la voix de chacun, liberté, choix, autonomie, restaurer à chacun du pouvoir sur sa propre vie, favoriser la participation de chacun pour que chacun apporte sa pierre à l'édifice commun.
<b>Authenticité</b>	Transparence dans le partage de ses émotions et besoins, vulnérabilité, fiabilité, congruence.
<b>Ensemble</b>	Horizontalité, équidignité, coopération, mutualisation, support par les pairs, santé communautaire, gouvernance partagée.
<b>Positivité</b>	Approche basée sur les forces (on regarde ce qui marche déjà, on s'appuie sur les forces existantes et en devenir), orientation solutions et rétablissement.
<b>Adaptation</b>	Prise en compte du contexte, de l'environnement, culture, histoire, sensibilité à la neurodiversité et aux questions de genre et d'âge (participation des enfants), réactivité ici et maintenant.



MARSEILLE

VILLE NON-VIOLENTE

INFORMÉE  
SUR LE  
TRAUMA

# Connaissez vous ces gestes ?



Source "Réinventons le faire ensemble", Université du Nous, Edition Jouvance 2024





# Travail collaboratif

## *Expérimentation du travail collaboratif en sous-groupes*

Sous-groupes de travail pressentis en fonction des appetences et des forces en presence sous les thématiques suivantes ;

- **Groupe manifeste** : Le manifeste est en ligne, comment organiser les signatures du grand public et des personnes morales - Réflexions sur la stratégie de diffusion
- **Groupe charte** : Comment structurer une communauté de bonnes pratiques pour rendre vivante la charte. Comment faire du lien inter-associations. Elaborer une procédure pour faire signer les associations
- **Groupe Prendre Soins** : Structuration du groupe - Mise en commun des ressources de la dernière réunion et élaboration d'un document commun
- **Groupe Pouvoir d'Agir** : Faire vivre le deuxième principe : le soutien du Pouvoir d'agir. Production d'un texte explicitant le principe, les besoins humains auxquels il répond. Comment comprendre ce principe? Élaboration d'une liste de stratégies et de bonnes pratiques pour répondre à ce principe du soutien du Pouvoir d'agir de chacun

# Règles de fonctionnement des sous-groupes :

Constituer des sous-groupes de travail sur les 4 thèmes ;

Sous groupe 1 : Manifeste  
Sous groupe 2 : Charte  
Sous groupe 3 : Prendre soin  
Sous groupe 4 : Pouvoir d'agir

Dans chaque sous-groupe ;



**Désigner un "time keeper" garant du temps** : 40 minutes d'échanges autour du thème du sous-groupe



**Désigner un rapporteur garant de la restitution et s'assurer que le compte rendu soit bien transmis par mail à l'adresse suivante : [contact@marseillenonviolente.org](mailto:contact@marseillenonviolente.org)**

Rôle ; prendre des notes et rapporter la synthèse des différentes prises de paroles en fin de réunion en grand groupe (restitution de 8 minutes par sous-groupe)



**Désigner un facilitateur de réunion garant du partage de la parole et de la fluidité des échanges**

RESTITUTION EN GRAND GROUPE ; 35 minutes

Soit environ 8 minutes par sous groupe

MERCI INFINIMENT POUR VOS CONTRIBUTIONS

Merci d'envoyer les compte rendu à l'adresse  
[contact@marseillenonviolente.org](mailto:contact@marseillenonviolente.org)

# MARSEILLE

VILLE NON-VIOLENTE

## INFORMÉE SUR LE TRAUMA



*Prochaine réunion jeudi 22 mai 2025*

*Place au moment de convivialité autour d'un apéritif "auberge espagnole"  
jusqu'à 20h30*

*Musiciens ou chanteurs, n'hésitez pas à nous montrer vos talents, ils sont les  
bienvenus.*

*Un grand Merci à Habitat Alternatif Social  
pour son accueil et son hospitalité*